

غرفة التكامل الحسي

SENSORY INTEGRATION ROOM

t edu.com
شركة تطوير للخدمات التعليمية
TATWEER CO. FOR EDUCATIONAL SERVICES

تطوير

وزارة التعليم
Ministry of Education

قامت المدارس، في السنوات الأخيرة، بإنشاء المساحات أو الغرف للمثيرات الحسية كحل علاجي للاسترخاء والتحفيز لبعض الطلاب ذوي الإعاقة. ويكمن الهدف من غرف المثيرات الحسية في تهدئة كافة حواس الفرد أو تحفيزها. ففي هذه الغرف يجد الطلاب أماكن هادئة وآمنة تمنعهم من الانهيار العصبي، أو تعمل هذه الغرف على تهدئتهم من الانهيارات العصبية المحتملة، أو التي يمكن أن تُودي بحياتهم. وفيما يلي بعض الأمور المهمة التي يجب أخذها في الاعتبار عند إنشاء غرف المثيرات الحسية:

- عدم استخدام هذه الغرف لأية أغراض اخرى.
- عدم استخدام هذه الغرف لعقاب الطالب، أو الجلوس لفترة زمنية لسوء سلوكه.
- تصميم المكان -بشكلٍ إيجابي- لدعم الطالب- وليس تهذيبهم.
- وضع هذه الغرف -دائمًا- تحت مراقبة البالغين، ولا يجب أن تكون هذه الغرف أسفل القاعات، أو في الخزانة، أو في الطابق السفلي، حيث لا يمكن مراقبة الأطفال بشكلٍ دائم.
- يجب أن تكون هذه الغرف في درجة حرارة مناسبة للطقس الحالي، ومجهزة بعوامل الإضاءة بشكلٍ بسيط وجذاب.
- يجب تعريف كافة الطلاب بهذه الغرف حتى لا تنتشر الشائعات في المدرسة عن الغرفة «الغامضة»، أو الغرفة «المخيفة».
- عدم غلق هذه الغرف بأي حال من الخارج أو الداخل، وبالطبع ينبغي تجنب غلق الغرفة وبداخلها أحد الأطفال.
- صُممت هذه الغرف لتُستخدم لفترات وجيزة من الزمن، وفقًا لعمر كل طالب، واحتياجاته من ١٠ إلى ٢٠ دقيقة على الأكثر.
- يجب أن تنظف هذه الغرف بشكلٍ دائم، بما في ذلك الأثاث، وكافة الأشياء الموجودة بداخلها.





t4edu.com